

MY WAY



**AÑO ESCOLAR EN
ESTADOS UNIDOS**

2025-26

ESO/Bachiller

VISADOS J1-F1

¿Quieres que el próximo curso sea el más emocionante y divertido de todos?

Do you want to learn more about me?



Si eres estudiante de ESO o Bachillerato, y te apetece vivir en otro país, realiza un curso escolar en un High School americano.

Vivirás con una familia anfitriona, conocerás el país y sus costumbres, asistirás a clase como un americano más y aprenderás a vivir fuera de casa. ¡Volverás hablando inglés!

¿Qué estudiaré?

En Estados Unidos, los jóvenes pueden elegir algunas de las asignaturas que más les gustan, aunque otras sean obligatorias para la convalidación.

¿Con quién viviré?

Las familias anfitrionas te acogen voluntariamente en su casa. Están deseosos de tener un estudiante de otro país y te tratarán como un miembro más de la familia, con las ventajas y responsabilidades que eso conlleva.



¿Dónde estudiaré?

El High School podrá estar situado en cualquier estado dado que las plazas para estudiantes extranjeros son limitadas. Famosos por sus instalaciones, actividades, calidad enseñanza, y atención personalizada al estudiante. Un coordinador americano será tu contacto para prestarte toda la ayuda que necesites.

¡Quiero saber más!

Si te gusta la idea de estudiar en un High School sigue leyendo este folleto. Aquí encontrarás toda la información. Avísanos cuanto antes ya que las plazas son limitadas. Te ampliaremos la información y aclararemos todas las dudas.



MEMORABLE



Invierte en ti mismo

Aunque el programa de año escolar solo dura 10 meses, los beneficios permanecen durante años después de la experiencia. Todos nuestros alumnos lo corroboran, es una de las mejores inversiones que puedes hacer en toda tu vida.

Conoce la verdadera América

Como estudiante de intercambio, vives como un típico americano. Vas al colegio. Vives como un miembro más de la familia y experimentas los acontecimientos tanto usuales como inusuales de la vida cotidiana americana. De esta forma, no turística, aprendes cómo viven, piensan, trabajan, juegan los americanos. Descubrirás la historia que explica sus costumbres. Aprenderás muchas cosas que no aparecen en los libros.

Paciencia y flexibilidad

Por supuesto, no todo es fácil durante el intercambio. Tú vida estará llena de retos, grandes y pequeños pero con paciencia, flexibilidad, una actitud positiva y nuestro apoyo y el de la organización crecerás en diversas formas. Los beneficios que adquieras te acompañarán el resto de tu vida.

Perfecciona tu inglés

La mejor forma de aprender inglés es sumergirte en un entorno anglo-parlante. Tus conocimientos mejorarán considerablemente después de meses de comunicarte con tu familia anfitriona y tus amigos.

Aprende sobre ti mismo

Otro de los beneficios de un año en el extranjero es el conocimiento que se adquiere de ti mismo, qué quieres estudiar, qué quieres ser en la vida, cómo te ven los demás... En resumen, quién eres tú. También madurarás, te harás más independiente y responsable, especialmente en relación con otros chicos y chicas de tu edad.

Amistades internacionales

En el colegio tendrás la oportunidad de hacer amistades con americanos de tu edad, tanto dentro de clase, como durante las actividades extraescolares que el colegio ofrezca. Además, en muchas ocasiones, como los alumnos vienen de todas partes del mundo, podrás tener la oportunidad de entablar amistades internacionales con los alumnos de intercambio de tu área. Cuando vuelvas a tu país estarás en contacto con amigos de diferentes países. Y ¿quién sabe lo que te traerá el futuro? A lo mejor os volvéis a reunir otra vez.

Estudios convalidables

Los alumnos de intercambio de nuestro país tienen la posibilidad de convalidar el curso realizado en USA por el correspondiente aquí. Para ello, deben seguir estrictamente las normas que tenemos, y enviar la documentación dentro de las fechas que te indiquemos. Siempre y cuando se cumplan los requisitos, nosotros nos encargamos de los trámites de la convalidación. Antes de tu salida te proporcionarán amplia información de las normas de convalidación establecidas por el Ministerio de Educación.

También te ayudamos en todas las etapas de tu experiencia desde la entrevista hasta que regresas a tu país.



VIVE CON UNA FAMILIA LOCAL



La experiencia con la familia anfitriona es uno de los aspectos más importantes de tu intercambio. Por ello se da tanta importancia a la selección de una familia apropiada para cada estudiante. Cada año, cientos de familias se ofrecen para alojar estudiantes. Se analiza cuidadosamente cada familia y solo aquellas que cumplan los requisitos son aceptadas para alojar a los alumnos.

Primero, selección de familias...

El proceso es extenso. Primero, las familias completan una solicitud y proporcionan referencias confidenciales. Después el representante (especialmente entrenado para la selección de familias) les visita en su casa y entrevista a todos los miembros. ¿Están verdaderamente interesados en alojar a un estudiante?. ¿Están interesados en conocer otra cultura? ¿Están preparados para acoger a un alumno como un miembro más y no como un invitado? Finalmente, después de comprobar las referencias, aceptan o rechazan a las familias.

Después, la familia te selecciona

Después de que una familia es aceptada, el personal y los representantes trabajan con la familia y la selección del alumno que mejor encaje en sus intereses y su estilo de vida de la familia. Normalmente, la familia revisa varias solicitudes antes de elegir.

Sé uno más, ¡no un turista!

Tu familia del programa clásico te acoge voluntariamente (no recibe ningún dinero por alojarte en su casa). Han elegido alojarte porque tienen interés en conocerte a ti, saber algo de tu país y compartir la cultura americana contigo. Estar con una familia significa vivir como un joven americano.

Serás un hijo/a, hermano/a y ayudarás en la cocina, limpiarás tu habitación, comentarás los acontecimientos del día en la cena. ¡Aprenderás mucho más de USA que un turista!

Una vida familiar agradable

Generalmente, las familias americanas tienen un estilo de vida relajado, comen amigable y espontáneo. Barbacoas, picnics y cenas informales son algunos de los acontecimientos típicos del fin de semana. A lo mejor a tu familia le gusta ir de camping, al cine, jugar a los bolos, pescar o pasar la tarde en casa viendo la tele. Cada familia será única, sean cuales sean sus actividades, les gustará que tú participes.

Actividades extraescolares

Aunque la vida con la familia anfitriona y la parte académica son muy importantes, se recomienda a los alumnos que participen en la comunidad del colegio y fuera de clase. Encontrarás muchas posibilidades dependiendo del tipo de comunidad y región.

Dentro de la comunidad es posible que haya organizaciones de Scouts medio ambiente y otros grupos específicos. En muchas zonas de Estados Unidos, la Iglesia es una parte importante de la vida social. Las iglesias patrocinan clubs de actividades culturales y otros acontecimientos.

La mayoría de los High School de Estados Unidos ofrecen una variedad de clubs para elegir, así como deportes y competiciones en otros colegios. Entre los deportes más usuales podríamos citar: Fútbol americano, fútbol, baloncesto, beisbol...

La política de cada colegio sobre si un alumno internacional puede o no ser miembro del equipo de competición del colegio varía dependiendo del Colegio y de las normas de cada estado. Tu representante de área te ayudará a encontrar las opciones disponibles en tu zona.



APOYO PERSONAL - APOYO TOTAL



Apoyo todo el año

La organización en Estados Unidos te apoya durante todo el año, desde el momento que te matriculas hasta tu regreso. Nos aseguramos de que tengas toda la información y el apoyo que necesitas en cada etapa, a través de la organización seleccionada en Estados Unidos, de representantes, de las familias seleccionadas y de nuestra oficina en Bilbao.

La organización cuenta con profesionales altamente cualificados y con mucha experiencia en estos programas.

La entrevista

Cuando envíes la presolicitud, el personal de My Way te llamará para una entrevista. Deberás traer fotocopia de tus notas. Ésta se realiza en un ambiente relajado, ya que queremos que te sientas cómodo, y charlaremos un rato en inglés. En el plazo de unos días, te informaremos si estás admitido en el programa.

Proceso de inscripción

En caso afirmativo, deberás rellenar la solicitud online. Es necesario redactar una carta presentándote a la familia anfitriona y otra de tus padres presentando tu candidatura.

Además, tendrás que aportar calificaciones académicas, certificados médicos, una carta de recomendación de tu profesor@ de inglés etc.

Orientación de bienvenida

Cuando llegues a tu comunidad, tu representante de área y tu familia anfitriona te recogerán en el aeropuerto y te ayudarán a situarte. Al cabo de dos o tres semanas, tú y otros estudiantes seréis invitados a una orientación de bienvenida. En ella aprenderás más sobre tu nueva vida y recibirás información práctica sobre la vida local.

Actividades

Tu coordinadora organiza actividades para todos los estudiantes en esa comunidad de manera esporádica y son buenas oportunidades de hacer amigos de todas partes del mundo.

Apoyo durante tu estancia

Tu coordinadora estará en contacto frecuente contigo para responder a tus preguntas darte consejos y ayudarte en lo que necesites. Además, el personal de las oficinas centrales y de las oficinas regionales están en contacto con las oficinas en Bilbao. Hay una línea de teléfono, 24 horas, en caso de emergencia.



HIGH SCHOOL EN USA



Descubre un colegio diferente

La educación obligatoria en USA dura 12 años. Durante los primeros 8 años los alumnos asisten al elementary school y al Junior High School. Después los alumnos se gradúan de High School. Al finalizar éste, se considera que ya están preparados para iniciar una profesión o estudios en una universidad.

Aprende el estilo americano

El enfoque americano de la educación en el High School es única. Se motiva a los alumnos a que combinen sus deberes académicos con una variedad de actividades y deportes para desarrollarse de una forma armónica. También se les motiva a pensar de forma independiente que participen en los debates de clase. Las clases son formales y los profesores amigables y cercanos.

Selección de asignaturas

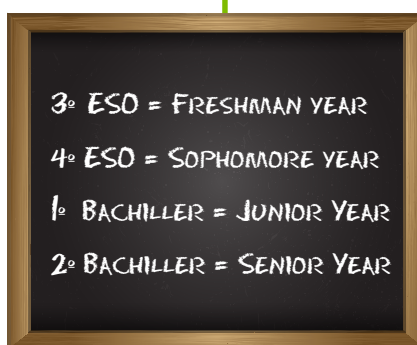
Los High School americanos ofrecen una gran diversidad de asignaturas a elegir, no obstante, deberás tener en cuenta los requisitos de convalidación de estudios. Hay algunas asignaturas que son requeridas y otras opcionales dependiendo de cada colegio.

Normalmente todos los estudiantes suelen tener que elegir Historia e Inglés en ambos semestres. Las demás asignaturas dependerán de su edad, nivel académico e intereses de las normas de convalidación de obligado cumplimiento.

Tu día en el colegio

Un día normal en el colegio suele comenzar a las 8:00 y acabar a las 14:00. El día consta de seis u ocho clases o periodos. Cada 45-50 minutos cambiarás de asignatura de profesor y de aula. Todos comen alrededor de las 12. Los alumnos pueden llevar comida de casa o comer en la cafetería del colegio.

Después del colegio, los alumnos participan en deportes y otras actividades. Los deportes varían entre colegios. Los clubs también varían pero muchos ofrecen: club de esquí, de excursionismo, de ajedrez, charlas, debates y otras oportunidades.



REQUISITOS

- Haber aprobado todo el curso anterior
- Flexible y con capacidad de adaptación
- Madurez y comportamiento ejemplar
- Interés por conocer otra cultura



COLEGIO PÚBLICO
visado J1
PROGRAMA SUBVENCIONADO



- Tener entre 15 y 18 años
- Nivel de inglés avanzado

COLEGIO PÚBLICO
visado F1

PROGRAMA FLEXIBLE



- Tener entre 14 y 19 años
- Nivel de inglés intermedio

¿Cuál es el visado más apropiado para mí?



Plazas muy limitadas

Estudiar con Visado J1

Es el programa más conocido, está subvencionado y exige unos requisitos y normativa específica

Estudiar con Visado F1

Es el programa más flexible en cuanto a requisitos de admisión, plazos y normativa

	Estudiar con Visado J1	Estudiar con Visado F1
Edad de los estudiantes	De 15 a 18 años	De 14 a 19 años
Nivel inicial de inglés	ALTO (mínimo B-2)	MEDIO (mínimo B-1)
Expediente Académico	Buen expediente y media académica	Expediente académico medio
Posibilidad de hacer más de un curso	✘	✔
Volver a casa en vacaciones	✘	✔
Admisión de estudiantes con alergias, dietas o prescripción de medicamentos (diabéticos, disléxicos, etc.)	✘	✔
Curso Convalidable	✔	✔
Alojamiento	Alojamiento en familias voluntarias	Alojamiento en familias remuneradas



- Programa de intercambio cultural
- Alojamiento con familias anfitrionas voluntarias
- Estudiantes con buen expediente académico
- Programa supervisado y subvencionado por el gobierno de EE.UU.
- Requisitos muy estrictos
- Fechas y plazos de inscripción muy limitados

El precio incluye:

- Test de nivel de inglés y entrevista
- Tramitación de la matrícula y seguimiento académico
- Supervisión por parte de la organización en USA y My Way
- Asesoramiento en la elección de asignaturas
- Alojamiento y manutención en familia anfitriona
- Gestión de la convalidación
- Traducción jurada de las notas finales
- Gestión y tasas de la convalidación
- Traslados desde y al aeropuerto de destino
- Formulario DS-2012 para la tramitación de visado J-1
- Pago de las tasas SEVIS
- Seguro médico, de accidentes y de responsabilidad civil
- Informes periódicos
- Reunión de orientación previa a la salida
- Teléfono de emergencia 24 horas
- Documentación informativa
- Apoyo de un coordinador local y de nuestras oficinas
- Mochila

El precio no incluye:

- Vuelo
(My Way gestiona el vuelo, salvo que deseen realizarlo por su cuenta)
- Tasas de Embajada (alrededor de 160 USD)
- Gastos particulares en el High School (Almuerzos, material escolar, equipamiento deportivo, etc.)
- Gastos personales o por actividades ajenas al programa
- Seguro de Cancelación (opcional)

PRECIO
13.950 €

PLAZAS LIMITADAS

COLEGIO PÚBLICO visado F1

PROGRAMA FLEXIBLE



Viajar con el visado F1 es más flexible, tanto por sus requisitos de admisión como en sus normativas:

- Pueden participar los estudiantes menores de 15 años
- Estudiantes con alergias o dietas específicas
- Poder participar en todos los deportes escolares
- Pueden asistir a colegios públicos o privados al mismo precio
- Permite a los estudiantes volver a casa durante las vacaciones de Navidad y/o Semana Santa
- El tipo de visado permite prorrogar y, por tanto, se puede estudiar en EE.UU. más de un curso consecutivo
- Los requisitos académicos son más flexibles con respecto a los del "Programa Clásico" de High School.



El precio incluye:

- Test de nivel y entrevista
- Tramitación de la matrícula y seguimiento académico
- Supervisión por parte de la organización en USA y My Way
- Alojamiento y manutención en familia anfitriona
- Gestión de la convalidación
- Traducción jurada de las notas finales
- Traslados desde y al aeropuerto
- Formulario I-20 para la tramitación de visado F-1
- Tasas SEVIS
- Seguro médico, de accidentes y de responsabilidad civil
- Informes periódicos
- Reunión de orientación previa a la salida
- Teléfono de emergencia 24 horas
- Documentación informativa
- Apoyo de un coordinador local y de nuestras oficinas
- Mochila

El precio no incluye

- Vuelo (My Way gestiona el vuelo, salvo que deseen realizarlo por su cuenta)
- Tasas de Embajada (alrededor de 160 USD)
- Gastos particulares en el High School (Almuerzos, material escolar, equipamiento deportivo, etc.)
- Gastos personales o por actividades ajenas al programa
- Seguro de Cancelación

PRECIO

21.950€ Antes del 20/12/24

22.950€ Después del 20/12/24



COLEGIO INTERNADO



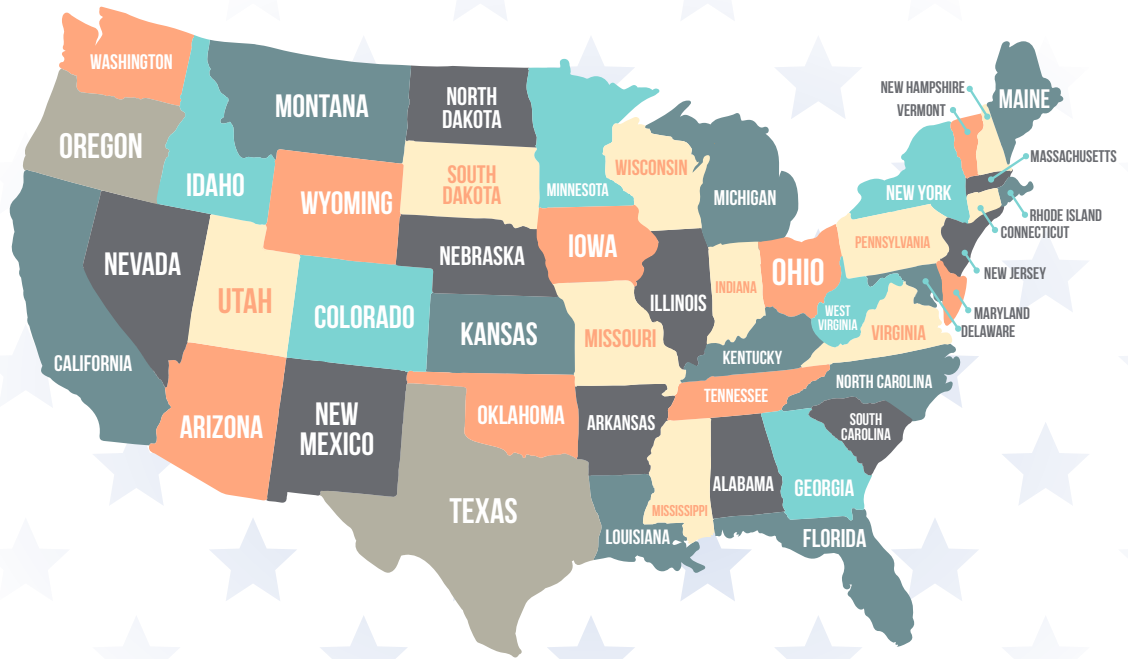
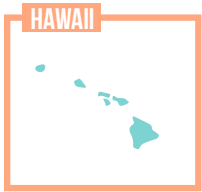
Los Internados ofrecen programas académicos, deportivos y culturales de gran calidad. Disponemos de amplia información sobre los mejores internados masculinos, femeninos o mixtos, para escolares en Estados Unidos.

Dada la gran variedad de colegios de excelente calidad con los que trabajamos, les asesoraremos en la elección del Centro más adecuado para el estudiante de acuerdo a sus necesidades académicas, características personales, nivel de idioma, expediente académico y preferencias del alumno y sus padres.

Consultar precios

Cursar un Año Escolar de bachillerato en un internado americano ofrece una experiencia única para el resto de tu vida.





Solicita una entrevista

Rellena la solicitud y envíanosla a:
idiomas@mywayidiomas.com

Adjunta una copia de tus notas del curso anterior y de la última evaluación. En breve nos pondremos en contacto contigo para realizar la entrevista.

Nombre y apellidos: _____ Fecha de nacimiento: ___ / ___ / ___

Dirección: _____ C.P.: _____ Población: _____

Provincia: _____ Nombre de los padres: _____

Tel. casa: _____ Tel. móvil: _____ E-mail: _____

Colegio: _____ Curso que estás realizando: _____

Nivel de inglés: _____ Nota media: _____

Nombre del profesor de inglés: _____

¿Cómo nos has conocido? _____

¿Has realizado alguna vez un curso de idiomas en el extranjero? Si No

En caso afirmativo, ¿donde? _____

Conoce nuestro programa de Año Escolar en Irlanda



MY WAY

IRLANDA
CUATRIMESTRE/AÑO ESCOLAR

ESO-Bachiller
2025/26

¿Estás interesado? Llámanos o descarga toda la información en nuestra web.
¡Plazas limitadas!

www.mywayidiomas.com



info@mywayidiomas.com



[@MyWayViajes](https://twitter.com/MyWayViajes)



facebook.com/MWViajes

Alameda San Mamés, 28
48010 Bilbao

☎ 94 422 22 44