

**VERANO
2024**

**NIKE
TENNIS
CAMPS.**





APRENDER ENTRENAR JUGAR

Campamentos residenciales de 1 ó 2 semanas en julio y agosto para niños y niñas de 10 a 17 años, dirigidos por ex profesionales de la ATP en dos escuelas de tenis líderes en Inglaterra.

Los jugadores pueden elegir entre programas diseñados para su nivel de tenis y optar por tomar lecciones de inglés además de su entrenamiento de tenis.

Los campamentos incluyen un programa repleto de acción y una mezcla diversa de nacionalidades, garantizando que los jóvenes jugadores sean desafiados en la pista, maximicen su aprendizaje y obtengan una valiosa experiencia cultural.





CONTENIDOS

OPCIONES DE CAMPAMENTO	04
ENTRENAMIENTO	05
MEJORA DE INGLÉS	07
TALLERES	08
LUGARES	10
EXCURSIONES	16
VIDA EN EL CAMPAMENTO	17
FECHAS Y DETALLES	18





OPCIONES DE CAMPAMENTO

Elige entre **TENIS TOTAL** o **TENIS + INGLÉS**.

Ambas opciones están disponibles con una duración de 6 o 13 noches.



OPCIÓN 1

TENIS TOTAL

- Hasta 24 horas semanales de entrenamiento de tenis y partidos
- Hasta 8 horas semanales de talleres relacionados con el deporte
- Apropiado para todos los niveles de inglés excepto principiantes

OPCIÓN 2

TENIS, + INGLÉS

- Hasta 24 horas semanales de entrenamiento de tenis y partidos
- Hasta 13 horas semanales de clases de inglés utilizando un modelo acelerado de aprendizaje.
- Apropiado para todos los niveles de inglés

TODOS LOS CAMPAMENTOS INCLUYEN



ENTRENAMIENTO DE TENIS PROFESIONAL



MONITORES 24 / 7



ALOJAMIENTO EN EL CAMPUS



PAQUETE EXCLUSIVO DE NIKE



TALLERES DEPORTIVOS O CLASES DE INGLÉS



3 COMIDAS NUTRICIONALMENTE EQUILIBRADAS AL DÍA



EXCURSIONES A LOS LUGARES MÁS EMOCIONANTES



REVISIÓN DE ENTRENAMIENTO + CERTIFICADO





ENTRENAMIENTO

360° TENIS

Los jugadores son evaluados y agrupados por habilidades. El programa de cada grupo está personalizado para maximizar la progresión de las habilidades individuales.

Trabajando en una proporción máxima de 1:6, los entrenadores utilizan la demostración, la práctica y la retroalimentación detallada para brindarles a los jugadores una idea de su técnica y cómo mejorar.

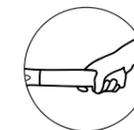
MEJORA TU DESTREZA

Los jugadores avanzados enfrentan desafíos técnicos, tácticos y físicos, mientras que los jugadores en desarrollo aprenden a dominar el agarre, los efectos, el movimiento y la consistencia. Además de los partidos y desafíos, se utilizan ejercicios de acondicionamiento físico y de acondicionamiento para mejorar el juego de pies, el equilibrio y la velocidad.

EN LA PISTA



TÁCTICAS



TÉCNICA



FITNESS



MOVIMIENTO



PARTIDOS



CONOCE A LOS DIRECTORES DE TENIS



GILL LEMORE

Gill ha dirigido Nike Tennis Camps en Reino Unido durante 11 años. Es un exjugador ATP Tour multilingüe y entrenador de rendimiento altamente calificado con experiencia trabajando con jugadores de todas las edades y habilidades en Europa y Estados Unidos.

Es un profesional calificado por la USPTA, un instructor calificado por la PTR Francia y un entrenador de desempeño LTA de nivel 4.

CRAIG WALKER



Habla español y francés con fluidez y tiene grandes habilidades de motivación. Craig es nivel LTA Master Performance Coach. Trabaja todo el año con jugadores juveniles de élite de ITF que se abren camino en este deporte

Tiene un interés particular en ayudar a los jugadores a desarrollar una mentalidad fuerte y ganadora en paralelo con su habilidad técnica.



LLEVANDO LA PASIÓN POR EL DEPORTE AL AULA



MEJORA DE INGLÉS

OBJETIVOS

Aunque las clases se centran en el deporte, aprovechando la pasión de los estudiantes por la materia para promover el aprendizaje y mejora del idioma en un ambiente divertido e interactivo. Utilizando el modelo de inglés CLIL (Aprendizaje integrado de contenidos e idiomas), profesores cualificados dirigen el programa de idiomas en clases animadas y activas donde los proyectos, debates y actividades basados en deportes ocupando la mayor temática.

Los profesores guían a los estudiantes para que mejoren sus habilidades de comunicación verbal mientras hablan sobre jugadores legendarios, entrevistan a entrenadores o escriben y pronuncian sus propios comentarios de partidos. El aprendizaje cuenta con el apoyo de profesores de inglés que viven en el lugar y hablando inglés en todo momento del campamento creando un entorno de aprendizaje motivador.

CÓMO FUNCIONA

Los estudiantes están agrupados en clases según las edad y el nivel. Realizan una breve evaluación en línea antes de que comience el campamento y luego hablan con un profesor a su llegada para asegurarse de que están ubicados correctamente en su nivel. Al finalizar el campamento, cada jugador recibe un informe escrito y consejos sobre cómo continuar su aprendizaje en casa.

QUÉ ESTÁ INCLUIDO



HASTA 13 HORAS DE LECCIONES DE INGLÉS POR SEMANA



UN PROMEDIO DE UN PROFESOR POR CADA 12 ESTUDIANTES



INFORME INDIVIDUAL PARA LLEVAR CASA AL FINALIZAR EL CURSO





TALLERES

QUÉ ESPERAR

Los jugadores que eligen la opción de TeniTotal siguen una serie de talleres y actividades de recuperación durante todo el campamento. Se les ofrece una variedad de temas diseñados en brindar una visión más amplia y una mejor comprensión del rendimiento deportivo y lo que se necesitan para tener éxito dentro y fuera de la cancha. Los ejercicios de recuperación como el yoga, ayudan a los jugadores a gestionar el trabajo de entrenamiento dos veces al día.



EJEMPLOS DE TALLERES



NUTRICIÓN
IMPORTANCIA DE LA COMIDA Y BEBIDA



MULTICULTURALIDAD & INCLUSIÓN
NIVELAR EL CAMPO DE JUEGO Y ABRAZAR LA DIVERSIDAD



RENDIMIENTO DE ÉLITE
LO QUE SE NECESITA PARA RENDIR AL NIVEL MÁS ALTO



YOGA
PREVENCIÓN DE LESIONES Y AUMENTO DE LA FLEXIBILIDAD



BIENESTAR
COMPRENDER LOS HÁBITOS SALUDABLES FÍSICOS Y MENTALES.



**ELEVA TU
JUEGO
FUERA
DE LA
PISTA**



**WE CREATE A
TEAM ATMOSPHERE
ON THE CAMP WITH
A BALANCE OF
HARD WORK,
FUN AND FRIENDLY
COMPETITION.**

– GILL LEMORE, TENNIS DIRECTOR



LUGARES

Elija entre dos campamentos en lugares diferentes según las fechas y la capacidad

RADLEY COLLEGE OXFORD

DESARROLLO + NIVEL AVANZADO



BRADFIELD COLLEGE READING

TODOS LOS NIVELES DE TENIS





RADLEY COLLEGE OXFORD

Fundada en 1847, Radley Collage es una histórica escuela privada británica ubicada en más de 800 hectáreas de terreno independiente en la idílica campiña inglesa cerca de Oxford. La escuela cuenta con 8 nuevas canchas acrílicas poraflex estándar de competencia ubicadas en el corazón del campus. Las canchas de césped cercanas ofrecen una técnica adaptada.

Nuestro programa de alto rendimiento, diseñado por ex profesionales de torneos, tiene como objetivo llevar a los jugadores al siguiente nivel en un entorno inspirador. Estos campamentos son adecuados para quienes juegan regularmente en escuelas o clubes y no son aptos para principiantes.

ADECUADO PARA

- Niños y niñas de 10 a 17 años
- Tenistas en desarrollo y avanzados

**PROGRAMA DE
ALTO RENDIMIENTO
EN UNA ESCUELA
PRIVADA LÍDER
CON NUEVAS
INSTALACIONES DE
TENIS**





DETALLES DE RADLEY COLLEGE

ALOJAMIENTO

Habitaciones individuales con baño compartido

TRASLADOS

Ofrecemos un Servicio de transporte al aeropuerto desde los siguientes aeropuertos:

- London Heathrow Airport (LHR) 44 millas / 70km
- London Gatwick Airport (LGW) 77 millas / 125km

EXCURSIONES

TODOS LOS CAMPAMENTOS

- Theme Park
- Oxford Tour

CAMPAMENTOS DE 13 NOCHES

- London Experience

INSTALACIONES

- 8 pistas de acrílico poraflex
- Pista cubiertas cercanas
- Pistas de césped cercanas
- Sala de juegos con TV, fútbolín y videoconsolas.
- Wi-fi gratuito
- Instalaciones de lavandería
- Tienda del campamento



FECHAS CAMPAMENTO 2024

CAMPAMENTO DE 6 NOCHES LUNES - DOMINGO

- 08 Jul - 14 Jul
- 15 Jul - 21 Jul
- 22 Jul - 28 Jul
- 29 Jul - 04 Agto
- 05 Agto - 11 Agto
- 12 Agto - 18 Agto

LUNES - DOMINGO

CAMPAMENTO DE 13 NOCHES LUNES - DOMINGO

- 08 Jul - 21 Jul
- 15 Jul - 28 Jul
- 22 Jul - 04 Agto
- 29 Jul - 11 Agto
- 05 Agto - 18 Agto





BRADFIELD COLLEGE READING

CAMPAMENTO PARA TODOS LOS NIVELES DE TENIS EN UNA DE LAS ESCUELAS CON MÁS ALTO RENDIMIENTO DE TENIS DE INGLATERRA

Ubicado en el corazón de la Hermosa campiña de Berkshire, pero a solo 45 minutos de Londres Heathrow, Bradfield College es un centro de desarrollo de tenis aprobado por la LTA que cuenta con tres competiciones cubiertas: pistas acrílicas estándar, pistas iluminadas al aire libre.

Bradfield College ofrece las instalaciones y el entorno perfectos para que jugadores de todos los niveles desarrollen su juego en un ambiente divertido y atractivo.

ADECUADO PARA

- Niños y niñas de 10 a 17 años
- Todas las habilidades de tenis





BRADFIELD COLLEGE DETALLES

ALOJAMIENTO

Habitaciones individuales y compartidas

TRASLADOS

Ofrecemos un Servicio de transporte al aeropuerto desde los siguientes aeropuertos:

- London Heathrow Airport (LHR) 32 millas / 51km
- London Gatwick Airport (LGW) 60 millas / 96km

EXCURSIONES

TODOS LOS CAMPAMENTOS

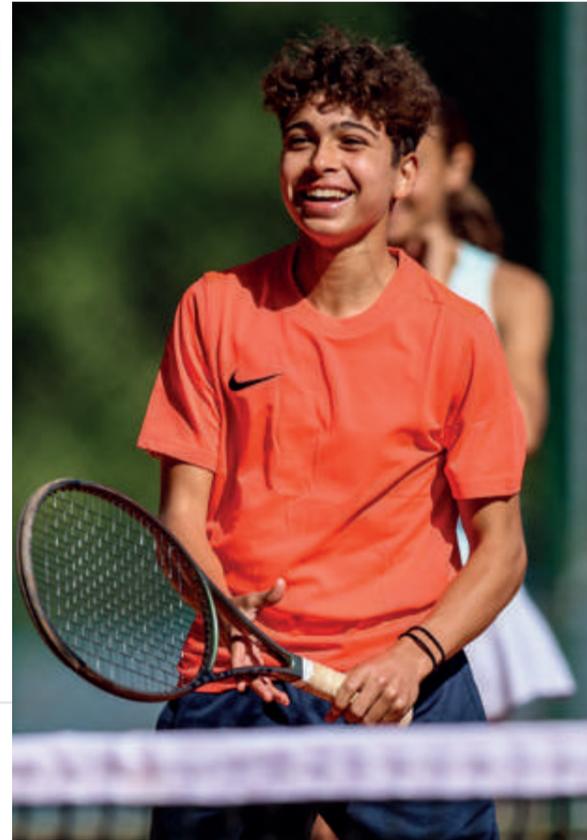
- Theme Park
- Oxford Tour

CAMPAMENTOS DE 13 NOCHES

- London Experience

INSTALACIONES

- 6 pistas de tierra batida al aire libre
- 6 pistas duras al aire libre
- 3 pistas cubiertas de acrílico plexipave
- Sala de juegos con TV, fútbolín y videoconsolas.
- Wi-fi gratuito
- Instalaciones de lavandería
- Tienda del campamento



FECHAS CAMPAMENTO 2024

CAMPAMENTO DE 6 NOCHES LUNES - DOMINGO

- 01 Jul - 07 Jul
- 08 Jul - 14 Jul
- 15 Jul - 21 Jul
- 22 Jul - 28 Jul
- 29 Jul - 04 Agto
- 05 Agto -11 Agto

13-NIGHT CAMPS MONDAY - SUNDAY

- 01 Jul - 14 Jul
- 08 Jul - 21 Jul
- 15 Jul - 28 Jul
- 22 Jul - 04 Agto
- 29 Jul - 11 Agto



**MY SON CAME HOME
FROM CAMP
REALLY HAPPY.
THE TENNIS IS GREAT,
BUT THE
CAMP ATMOSPHERE
IS EVEN BETTER.**

– PARENT, NIKE TENNIS CAMP 2023



EXCURSIONES

Todos los programas incluyen emocionantes excursiones que brindan a los jugadores algunas de las atracciones más emocionantes del Reino Unido.



- OXFORD
 - RADLEY COLLEGE
 - BRADFIELD COLLEGE
- LONDON
- THEME PARK



THEME PARK

CUALQUIER OTRA SEMANA

Ofrece algo para todos los gustos en los mejores parques temáticos de Inglaterra. Los adictos a la adrenalina pueden subirse a montañas rusas que van de 0 a 130km/h en menos de dos segundos, mientras que aquellos que prefieren mantener los pies cerca del suelo pueden disfrutar de atracciones más pequeñas y actividades tradicionales de feria.

OXFORD TOUR

CUALQUIER OTRA SEMANA

Los participantes exploran la histórica ciudad de Oxford, hogar de la universidad más antigua del mundo de habla inglesa, con una magnífica arquitectura e historia académica en cada esquina.

LONDON EXPERIENCE

CAMPAMENTO DE 13 NOCHES

Los participantes experimentan las visitando de la capital del Reino Unido, incluidos el famoso Big Ben y el Palacio de Buckingham, completan el día con la oportunidad de hacer algunas compras.





VIDA EN EL CAMPAMENTO

Los campamentos están llenos de acción, deportes, aprendizaje y encuentros con amigos de todo el mundo. A continuación se ofrecen algunas ideas útiles sobre la vida en el campamento y cómo se cuida a los jugadores.

ALOJAMIENTO

Se alojan en habitaciones según el grupo de edad, en habitaciones separadas.

Todas las casas cuentan con una sala de juegos comunitaria para relajarse durante el tiempo de inactividad.

PERSONAL DE BIENESTAR

Hay un equipo dedicado de gestión y bienestar del campamento en el lugar 24h.

Están capacitados para cuidar el bienestar de los jugadores y siempre están disponibles para ayudar, apoyar y guiar a los participantes para que alcancen su máximo potencial.

MÉDICO Y LESIONES

Una enfermera está disponible todos los días para controlar enfermedades, condiciones médicas y dispensación de medicamentos. Un médico privado de guardia le proporcionará apoyo y asesoramiento.

Durante las sesiones deportivas están presentes terapeutas de depósito o fisioterapeutas en caso de lesiones y posteriormente para asesorar sobre la recuperación.

DIETA, NUTRICIÓN E HIDRATACIÓN

Las comidas son nutricionalmente equilibradas y están diseñadas para deportistas jóvenes. Hay una variedad de opciones para elegir, incluyendo una opción vegetariana. Los guiarán a cada jugador para asegurarse de que coma y beba suficientes alimentos adecuados durante el campamento. Los entrenadores se aseguran de que los jugadores beban mucha agua durante las sesiones de entrenamiento.



UN DÍA TÍPICO

MAÑANA

-  DESAYUNO
-  REUNIÓN MATUTINA
-  ENTRENAMIENTO DE TENIS

TARDE

-  COMIDA
-  INGLÉS O TALLERES
-  RECUPERACIÓN + BIENESTAR

NOCHE

-  CENA
-  ENTRENAMIENTO DE TENIS
-  RELAX + APAGADO DE LUCES





FECHAS Y DETALLES



CAMPAMENTOS EN RADLEY COLLEGE

OPCIONES DE CAMPAMENTO DISPONIBLES

TENIS TOTAL

- Hasta 24 h de tenis a la semana
- Hasta 8 h de talleres a la semana

TENIS + INGLÉS

- Hasta 24 h de tenis a la semana
- Hasta 13 h de inglés a la semana

DISEÑADO PARA

- Jugadores desarrollados + avanzados
- Jugadores de 10 a 17 años

EXCURSIONES

- Oxford Tour (semanas con*)
- Theme Park (semanas con*)
- London Experience (campamentos de 13 noches)

CAMPAMENTOS DE 6 NOCHES LUNES - DOMINGO

- 08 Jul - 14 Jul*
- 15 Jul - 21 Jul
- 22 Jul - 28 Jul*
- 29 Jul - 04 Agto
- 05 Agto - 11 Agto*
- 12 Agto - 18 Agto

CAMPAMENTOS DE 13 NOCHES LUNES - DOMINGO

- 08 Jul - 21 Jul
- 15 Jul - 28 Jul
- 22 Jul - 04 Agto
- 05 Aug - 18 Agto

CAMPAMENTOS EN BRADFIELD COLLEGE

OPCIONES DE CAMPAMENTO DISPONIBLES

TENIS TOTAL

- Hasta 24 h de tenis a la semana
- Hasta 8 h de talleres a la semana

TENIS + INGLÉS

- Hasta 24 h de tenis a la semana
- Hasta 13 h de inglés a la semana

DISEÑADO PARA

- Todas las habilidades
- Jugadores de 10 a 17 años

EXCURSIONES

- Oxford Tour (semanas con*)
- Theme Park (semanas con*)
- London Experience (campamentos de 13 noches)

CAMPAMENTOS DE 6 NOCHES LUNES - DOMINGO

- 01 Jul - 07 Jul*
- 08 Jul - 14 Jul
- 15 Jul - 21 Jul*
- 22 Jul - 28 Jul
- 29 Jul - 04 Agto*
- 05 Agto - 11 Agto

CAMPAMENTOS DE 13 NOCHES LUNES - DOMINGO

- 01 Jul - 14 Jul
- 08 Jul - 21 Jul
- 15 Jul - 28 Jul
- 22 Jul - 04 Agto
- 29 Jul - 11 Agto





RESERVA TU PLAZA ESTE VERANO

CONTACTA CON NOSOTROS

MY WAY



Alameda San Mamés, 28
48010, Bilbao

☎ 94 422 22 44

✉ idiomas@mywayviajes.com

www.mywayidiomas.com

Euro Sports Camps is a trading division of CMT Learning, specialising in residential camps that combine high quality English language teaching with sports coaching to accelerate learning, sporting development and self-belief. CMT Learning works with the world's top clubs, federations and coaches, together with advice from sports scientists and English language specialists.

© 2023 Copyright CMT Learning Ltd. All rights reserved. Nike and the Swoosh design are registered trademarks of Nike, Inc. and its affiliates and are used under license. Nike is the title sponsor of the camps and has no control over the operation of the camps or the acts or omissions of CMT Learning.

